

CONSIGLI PER EVITARE IL "GROSSO BRACCIO"

PER LE PAZIENTI SOTTOPOSTE A LINFECTOMIA ASCELLARE

A cura del Dott. Giacomo Antonini

GLI ACCORGIMENTI RIGUARDANO IL LATO OPERATO

- Impiegare più volte al giorno una buona crema idratante che ricostituisca il film idrolipidico della cute
- Evitare di tagliare "le pelli alle unghie"
- Mettere i guanti durante le faccende domestiche :
 - · giardinaggio
 - · stiratura
 - · lavaggio piatti e stoviglie
- Evitare lavaggi troppo frequenti e con detergenti troppo aggressivi
- Evitare ferite e infezioni o traumi:
- Lavare e disinfettare subito eventuali ferite e proteggerle con il cerotto sterile
- Evitare le scottature: fornelli, forno, ferro da stiro, ..
- Evitare le scottature da sole : abbronzarsi progressivamente, impiegare protezioni- schermi elevati
- Evitare bracciali e orologi da polso stretti
- Evitare abiti con maniche strette o con polsini stretti
- Evitare sforzi, pesi o lavori pesanti con il braccio dal lato operato
- Misurare la pressione dal braccio non operato
- Prelevare il sangue e fare iniezioni al braccio non operato
- Per il cavo ascellare:
 - · non radersi l' ascella con il rasoio
 - · attenzione alle creme depilatorie (possono dare allergia)
- · Andando in campagna, attenzione:
 - · alle punture degli insetti: impiegare un repellente per insetti.
 - · alle minute ferite: rovi, foglie
- Attenzione a tutti i prodotti applicati al braccio : possono tutti dare allergia !!!
- Se possibile, dormire con il braccio tenuto sollevato da un cuscino (il polso deve essere al di sopra del cuore).
- Se il braccio presenta un linfedema, valutare la possibilità di indossare un bracciale elastico munito di quanto

COSA FARE

Se il braccio dal lato operato diviene " rosso " o tende a gonfiarsi , **AVVERTIRE SUBITO IL MEDICO !!!**

Non è grave, ma se preso in tempo, con un precoce trattamento, si può ritornare come prima nell' arco di 1-3 settimane. Può anche essere necessario un ciclo trattamento antibiotico e di fisiokinesiterapia (non appena e condizioni locali lo consentono).